

## AINAY-LE-CHÂTEAU

# Un après-midi dédié à la santé mentale avec l'hôpital

**Le centre hospitalier d'Ainay-le-Château organise la 35<sup>e</sup> édition de son après-midi dédié à la santé mentale, demain mercredi, à 14 h 30, à la salle des fêtes.**

Cette nouvelle édition met en lumière diverses formes d'expression artistique et physique, impliquant activement les patients du centre à travers le théâtre, la danse et le sport.

### Le conte des frères Grimm revisité

Le programme débute par une revisite contemporaine du conte des frères Grimm avec Blanche Neige en 2024. Dans cette version réinventée, Blanche Neige, confrontée aux quatre nains, se révolte contre les nombreuses tâches ménagères.

La pièce, écrite et mise en scène entièrement par les patients, propose une réflexion pleine d'humour et de modernité sur ce classique.

La danse sera ensuite à l'honneur avec la performance *On écrit sur les*

murs. Patients et professionnels y mêlent la danse à la langue des signes, à travers une pratique innovante appelée « Chansigne », où les paroles d'une chanson sont exprimées en langue des signes simplifiée, suivant le rythme musical.

### Une présentation sportive

Enfin, une présentation sportive mettra en avant des activités physiques accessibles à tous et réalisables sans matériel. Les patients partageront leurs expériences et échangeront avec le public sur l'importance du sport dans leur quotidien.

Pour conclure cet après-midi sous le signe du partage et de la solidarité, un goûter convivial sera offert à l'ensemble des participants. L'entrée est gratuite et ouverte à tous.

Cet après-midi festif et engagé est une occasion unique de découvrir des initiatives créatives et solidaires, tout en sensibilisant à la santé mentale. ■

com  
Le  
Sam  
thét  
Com  
rece  
mal  
cha  
nal  
des  
luer  
com  
la C

Ce  
pou  
dan  
s'im  
ce c  
cet  
éta  
l'iss  
taire

Co  
le

Jér  
le s  
dire  
re e  
dou  
la n  
part

com  
aujo  
du c  
seign